



# 12月の園だより

平成21年12月1日 発行 おぼやし保育園

## 今年もあとわずか…

今年のカレンダーも最後のページになりました。師走に入ると、一日一日があわただしく感じられますが、園では新年を迎える準備として子どもたちと一緒に餅つき大会をおこないます。子ども用の杵を手に「ぺたん、ぺたん」美味しいお餅がつきあがるといいですね。子どもたちはつきあがったお餅で小さなお供えも作ります。元気いっぱい、おなかもいっぱい！のすてきなひとときになれ！

12月は餅つき大会のほかにクリスマス発表会が予定されています。これらの行事を経験する中で、子どもたちの心をいっそう暖かく育てていきたいと思えます。楽しい行事で本年を締めくくり、新たな気持ちで新年を迎えたいと思えます。

年末年始は、いろいろな人と出会う機会がとて多い時期です。ご家族やいろいろな人のふれあいは、子どもたちの心を大きく成長させてくれることでしょう。年明けには、子どもたちがどんなお話を聞かせてくれるのか楽しみです。

## ウィルス性インフルエンザの流行について

新型インフルエンザ感染者の発生（17名）による登園自粛にご協力いただき、ありがとうございました。本年も、ノロウィルスなどの感染性のウィルス性胃腸炎が流行の兆しを見せています。下痢、吐気、おう吐、腹痛、発熱などの症状が出ます。感染予防の基本は手洗いです。石鹸を使い十分にこすり洗いをして、水で洗い流すことにより、ウィルスは大幅に減少します。ご家庭でも食事の前、トイレの後の手洗いをこまめに行ってください。



### 12月の行事予定

- 12日（土）クリスマス発表会
- 14日-18日 交通安全（冬の過ごし方）
- 15日（火）避難訓練（地震）
- 17日（木）もちつき大会
- 22日（火）お誕生会
- 24日（木）クリスマス会
- 28日 年末の希望保育
- \*12月29日～1月2日まで休園します。
- 1月5日（火）新年会

## 餅つき大会のお願い

- 12月17日に餅つき大会を行います。14日(月)までにエプロンと三角巾を用意してください。
- お手伝い募集 お餅つきのお手伝いを募集します。担任までお申し出ください。
  - 餅つき担当(パパさん歓迎)
  - おもちづくり(丸めたりあんこをからめたり…)担当

## 12月の目標

ヒヨコ	<ul style="list-style-type: none"> <li>冬の自然にふれましょう。</li> <li>行事に参加し、楽しみましょう。</li> </ul>
ウサギ	<ul style="list-style-type: none"> <li>寒さに負けずに戸外で体を動かして遊ぶ。</li> </ul>
すみれ	<ul style="list-style-type: none"> <li>クリスマスや年末の行事に友だちと楽しんで参加する。</li> <li>風邪の予防を心がけ、寒さに負けず戸外で元気に遊ぶ。</li> </ul>
さくら	<ul style="list-style-type: none"> <li>友だちや保育者と共通の目的に向かって協力し合いやり遂げること、達成感や充実感を味わう。</li> <li>冬の自然現象や年の瀬の様子に興味や関心をもつ。</li> </ul>
うめ	<ul style="list-style-type: none"> <li>共通の目標に向かい、友だちと考えを出し合い、協力して活動する楽しさや充実感を味わう。</li> <li>冬の衛生面に気をつけて健康に過ごす。</li> </ul>

### おたんじょうびおめでとう!

- 1日 かまたのいちゃん(3さい)
- 7日 しのざきりきくん(5さい)
- 11日 まつながさくやくん(6さい)
- 21日 わたなべれおくん(4さい)
- 26日 こぼやし いぶきくん(3さい)
- 27日 こんどうあみちゃん(6さい)
- 27日 なかね だいすけくん(3さい)

## 運動能力を育てる、親子エクササイズ

ドッキング体操⑨

脚力をつける!

『まねっこミラー』

子どもの能力を育てる

### ワンポイントコラム

立ったり座ったりを繰り返すので、脚力の向上が期待できます。まねされる側はメリハリをつけて動いてください。ミラー役は鏡になったつもりで、相手の動作をまねしましょう。お互いに相手のようすを見ながら、立ったり座ったりするスピードを変えてみたり、おもしろい動きを取り入れて、遊び感覚で行ってみましょう。



今度はお母さんがミラー役となり、子どもが立ったり座ったりするのに合わせて動きます。慣れてきたら、ひょうきんな動きも取り入れて、お互いにまねし合ってみましょう。

お母さんが立ったり座ったりするのに合わせて、子どもは同じ動きをします。5回程度を目安に行ってください。

親子で向き合います。最初は子どもがお母さんの動きをまねするミラー役です。

## 小学校へつなげる生活習慣

第9回

### 冬休みの家での過ごし方

冬休みは、いままで身につけてきた生活習慣を崩さないように過ごしたいですね。家のお手伝いや、お年玉によるお金への意識など、新しいことを学ぶ機会もたいせつにしましょう。

園生活最後の冬休みが始まりました。お休みに入ると、どうしても生活習慣が乱れがちになります。いままで身につけてきた早寝早起きも、寒さを理由にしてなかなか起きてこなかったり、テレビゲームに夢中になって夜ふかししたりと、日ごろの生活習慣が崩れがちになりますので、気をつけていきましょう。

おうちの方たちも、一年の締めくくりや新年を迎える準備にこそが、お子さんがずっと家にいることに辟易することもあるかもしれません。そのようなときには、お母さんの仕事にお子さんも関わらせてあげてください。園では、お弁当の準備や片づけなど、自分たちでできることは行ってきています。ご家庭でも食前のテーブルをふいたり、食器を出したり、食べ終わった食器を流しまで運んだり、

そのほか、お子さんができそうなことを頼んでみてください。大好きなお母さんのお手伝いをして感謝される体験は、自分が役に立っているという満足感を得て、自分に対する誇りを感じるとともに、自信にもつながっていきます。

また、お正月は、お年玉などをお金に對する関心が顕著になってくる機会でもありません。園でも子ども同士でお年玉の額を話題にする姿が見られます。お年玉は、金額ではなく、お年玉に込められているその人の思いを感じとれることが大事なのではないでしょうか。自分の望んでいる物を買うにしろ、貯金するにしろ、お年玉に込められた思いを受けとってみましょう。お金についての意識や計画性を育てていくよい機会になるのではないのでしょうか。