

# 5月の園だより

平成21年5月1日 発行 小林保育園

## 風薫る5月!

萌えるような新緑、爽やかな風のなかで、葉桜となった桜の葉もゆっくりとそよいでいます。

新しくなった園庭で子どもたちはランチやおやつを楽しんでいます。園庭も芝が生え揃ってくるとまた新しい遊びが生まれてくるでしょう。4月に入園した子どもたちも落ち着きを見せ、朝の一泣きも少なくなってきました。保護者の方もホッと一安心でしょうか。これからは陽気も暖かくなり、どろんこや、水遊びなど園庭での遊びが活発になります。園庭や園外の草花や虫たちに好奇心の目をキラキラ輝かせることでしょう。さわやかなこの季節を思い切り、戸外で元気に、友達との遊びが楽しめるようにしていきたいと思えます。一人ひとりの心と体が健やかに成長していきますように…



### 5月の行事予定

- 9日(土) 保護者会総会
- 11日(月) ぎょう虫検査 配布
- 12日・13日 採卵・提出
- 12日(火) いちご摘み(\*)
- 交通安全
- 16日(土) 親子遠足
- 19日(火) 避難訓練 朝礼後火災発生
- 21日(木) 内科検診  
(園医) 加藤胃腸科外科医院長 中町 隆史 先生
- 29日(金) おたんじょうかい

その他の行事  
・さつまいも苗植え  
・ポピー畑見学

※日程が確定次第お知らせします。  
\*島田(さくら 島田茉優ちゃん)さんのご厚意です。



## 連休明けはゆっくりと... (無理は禁物)

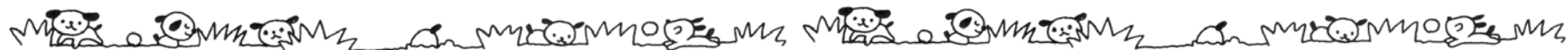
4月に入園した子どもも進級した子どもも新しい環境にちょっぴり緊張し、そろそろ疲れの出る頃です。ゴールデンウィークはご家族でゆったりと楽しく過ごしてください。ちょっと疲れているなどと思ったら一休み。連休明けは、また朝の一泣き...もあるかもしれません。あまりご心配なさらずにゆっくり行きましょう。



## おたんじょうびおめでとう!

- 2日 まつもと はるか(5さい)
- 3日 わたなべ ゆうと(2さい)
- 5日 とりうみ みさきちゃん(6さい)
- 8日 ふくはら てるやくん(5さい)
- 9日 たかの りくとくん(5さい)
- 12日 もりた いろはちゃん(5さい)
- 20日 たかはら しおんくん(5さい)
- 21日 ほんだ かけるくん(6さい)
- 26日 うちだ ゆりかちゃん(5さい)

5月の目標	
ヒヨコ	・友だちや保育者と戸外で遊ぶことを楽しむ。
ウサギ	・園生活のリズムに慣れ安心してすごす。 ・身近な自然にふれながら散歩や遊びを楽しむ。
すみれ	・保育者や友だちとかかわりながら、好きな遊びを戸外でのびのびと楽しむ。 ・身近な春の自然に興味を持ち、ふれて遊ぶ楽しさを味わう。
さくら	・好きな遊びを楽しむ。 ・生活の仕方がわかり、できることは自分でしようとする。
	・身近な自然に親しみ図鑑を調べたり世話をしたり、生活や遊びに取り入れる。 ・ひとつの遊びを仲間と共有し、互いに楽しみ合う。



## 第2回 つながる せいかつ 小学校へつなげる生活習慣 文・増田時枝

増田 時枝  
聖心女子専門学校、千葉女子専門学校講師  
保育の現場勤務で得た経験をもとに理論と実践に根ざした保育研究を行う。

なぜ正しい姿勢を保つことが必要なのでしょう。からだの発育や集中力などへの影響を知ると、幼児期に正しい姿勢を身につけたいせつさがわかります。

椅子に座る子どもの「背中がぐにやりとなる姿勢」が、園で話題になってから、三十年近く経ちました。以来、現場からの実態報告は増え続け、小学校からの報告も目立ってきています。授業中にきちんと椅子に座れず、背もたれに寄りかかって足を前席まで伸ばしたり、頬杖をつかないと机に座ってられないといったことなどです。これは、体幹筋力(筋肉や靭帯)の低下で、正しい姿勢(正常な背骨のカーブ)を保つことができなからです。そのような子どもは多くは、勉強に対する集中力がなく、授業中でもほかに関心がそれてしまうようです。

背中がぐにやりとした姿勢は、どうしていけないのでしょうか。ご存知のように、背中には背骨があり、背骨に沿って全身の刺激を脳に伝える神経や、脳からの指令

椅子に座る子どもの「背中がぐにやりとなる姿勢」が、園で話題になってから、三十年近く経ちました。以来、現場からの実態報告は増え続け、小学校からの報告も目立ってきています。授業中にきちんと椅子に座れず、背もたれに寄りかかって足を前席まで伸ばしたり、頬杖をつかないと机に座ってられないといったことなどです。これは、体幹筋力(筋肉や靭帯)の低下で、正しい姿勢(正常な背骨のカーブ)を保つことができなからです。そのような子どもは多くは、勉強に対する集中力がなく、授業中でもほかに関心がそれてしまうようです。

背中がぐにやりとした姿勢は、どうしていけないのでしょうか。ご存知のように、背中には背骨があり、背骨に沿って全身の刺激を脳に伝える神経や、脳からの指令

「なご」と、やさしく扱えるように、(ご)を付けていきました。そんなとき、「たご虫殺してしまえ!」というSちゃんの声がきこえてきました。面白くて「そうや、そうや」という子、「なんや」という子...そのようすをAちゃんはじっと黙って聞いてました。

しばらくして、ひとりであるAちゃんに、「Sちゃんが「Aちゃんもみつけたんか?」と、顔をのぞき込んで聞いてる声かけ、カップの中を見ています。「うん」とうなずき、カップを少し差し出したAちゃんでしたが、声をかけてもらったことが嬉しかったようでした。

子どもたちのみつけたたご虫を虫かごに入れると、何人が



## だご虫にも命があるんだよ

天気の良い日はテラスに出て、ごさの上でまごごとあそびをしたり、カップを持ってたご虫探しを楽しめるよう、設定などの工夫をしました。

日差しが差し込むテラスでは、お母さん役になって、ごさの上で包丁を使うまねや、フライ返しで料理をお皿の上のせるまねをする子、「行つてきませう」とお出掛けするお父さん役の子など、とても気持ちよさそうにあそんでいます。

だご虫探しは、「たご虫おるかなあ」と、友だち同士で葉っぱやブランカーの下を探しています。そのうち、だご虫を乱暴に扱う姿もみられるようになったので、「そつと持たないでね!」と、お母さん役の子が「お母さんが痛むから!」と「お母さんが痛むから!」と

「なご」と、やさしく扱えるように、(ご)を付けていきました。そんなとき、「たご虫殺してしまえ!」というSちゃんの声がきこえてきました。面白くて「そうや、そうや」という子、「なんや」という子...そのようすをAちゃんはじっと黙って聞いてました。

しばらくして、ひとりであるAちゃんに、「Sちゃんが「Aちゃんもみつけたんか?」と、顔をのぞき込んで聞いてる声かけ、カップの中を見ています。「うん」とうなずき、カップを少し差し出したAちゃんでしたが、声をかけてもらったことが嬉しかったようでした。

子どもたちのみつけたたご虫を虫かごに入れると、何人が