

予定献立表

(21年 12月 1日 ~ 21年 12月 31日)

【3歳以上児】

日付	◆ 間食 1	◆ 昼 食	◆ 間食 2
1 (火)	麦茶	ご飯 肉団子の甘辛煮 しらす和え かぶと油揚げの味噌汁	牛乳 チョコチップクッキー
2 (水)	麦茶	ご飯 厚焼き卵 じゃがいもソテー 豆腐と長ねぎの味噌汁	牛乳 ごまあんおやき
3 (木)	麦茶	スパゲティーナポリタン しめじの野菜スープ ヨーグルト	牛乳 メンチカツパン
4 (金)	麦茶	バターロール マカロニグラタン ほうれん草の野菜スープ みかん	牛乳 おにぎり (甘塩鮭)
7 (月)	麦茶	ご飯 チキンカレー 福神漬 ツナサラダ キーウイフルーツ	牛乳 大学芋
8 (火)	麦茶	イチゴロール コンビーフハッシュ せんきゃべツ キャロットスープ オレンジ	牛乳 チャーハン
9 (水)	麦茶	ご飯 納豆 鶏ささみフライ せんきゃべツ のっぺい汁	牛乳 茶まんじゅう
10 (木)	麦茶	スパゲティーナポリタン しめじの野菜スープ ヨーグルト	牛乳 メンチカツパン
11 (金)	麦茶	ご飯 麻婆豆腐 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 バナナ	牛乳 さつま入りムシパン
14 (月)	麦茶	ふりかけご飯 鯖の立田揚げ ナムル 大根と油揚げの味噌汁 りんご	牛乳 フルーツケーキ
15 (火)	麦茶	ご飯 肉団子の甘辛煮 しらす和え かぶと油揚げの味噌汁	牛乳 チョコチップクッキー
16 (水)	麦茶	ご飯 厚焼き卵 じゃがいもソテー 豆腐と長ねぎの味噌汁	牛乳 ごまあんおやき
17 (木)	麦茶	洋風雑煮 マカロニサラダ 桃	牛乳 ポテトフライ
18 (金)	麦茶	バターロール マカロニグラタン ほうれん草の野菜スープ みかん	牛乳 おにぎり (甘塩鮭)
21 (月)	麦茶	ご飯 チキンカレー 福神漬 ツナサラダ キーウイフルーツ	牛乳 大学芋
22 (火)	麦茶	ご飯 納豆 鶏ささみフライ せんきゃべツ のっぺい汁	牛乳 茶まんじゅう
24 (木)	麦茶	ピラフ えびフライ ブロッコリーのサラダ	牛乳 白玉あべ川
25 (金)	麦茶	ご飯 麻婆豆腐 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 バナナ	牛乳 さつま入りムシパン
			