

予定献立表

(21年 12月 1日 ~ 21年 12月 31日)

【3歳未満児】

日付	◆ 間食 1	◆ 昼 食	◆ 間食 2
1 (火)	牛乳 ビスケット類	ご飯 肉団子の甘辛煮 しらす和え かぶと油揚げの味噌汁	牛乳 クッキー
2 (水)	牛乳 みかん	ご飯 厚焼き卵 じゃがいもソテー 豆腐と長ねぎの味噌汁	牛乳 ごまあんおやき
3 (木)	牛乳 ビスケット類	スパゲティーナポリタン しめじの野菜スープ ヨーグルト	牛乳 メンチカツパン
4 (金)	麦茶 ヨーグルト	バターロール マカロニグラタン ほうれん草の野菜スープ みかん	牛乳 おにぎり (甘塩鮭)
7 (月)	牛乳 チーズ	ご飯 チキンカレー 福神漬 ツナサラダ キーウイフルーツ	牛乳 大学芋
8 (火)	牛乳 ビスケット類	イチゴロール コンビーフハッシュ せんきゃべつ キャロットスープ オレンジ	牛乳 チャーハン
9 (水)	牛乳 バナナ	ご飯 納豆 鶏ささみフライ せんきゃべつ のっぺい汁	牛乳 茶まんじゅう
10 (木)	牛乳 ビスケット類	スパゲティーナポリタン しめじの野菜スープ ヨーグルト	牛乳 メンチカツパン
11 (金)	麦茶 ヨーグルト	ご飯 麻婆豆腐 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 バナナ	牛乳 さつま入りムシパン
14 (月)	牛乳 チーズ	ふりかけご飯 鯖の立田揚げ ナムル 大根と油揚げの味噌汁 りんご	牛乳 フルーツケーキ
15 (火)	牛乳 ビスケット類	ご飯 肉団子の甘辛煮 しらす和え かぶと油揚げの味噌汁	牛乳 クッキー
16 (水)	牛乳 みかん	ご飯 厚焼き卵 じゃがいもソテー 豆腐と長ねぎの味噌汁	牛乳 ごまあんおやき
17 (木)	牛乳 ビスケット類	ふりかけご飯 たこウィンナー 洋風雑煮 マカロニサラダ 桃	牛乳 ポテトフライ
18 (金)	麦茶 ヨーグルト	バターロール マカロニグラタン ほうれん草の野菜スープ みかん	牛乳 おにぎり (甘塩鮭)
21 (月)	牛乳 チーズ	ご飯 チキンカレー 福神漬 ツナサラダ キーウイフルーツ	牛乳 大学芋
22 (火)	牛乳 ビスケット類	ご飯 納豆 鶏ささみフライ せんきゃべつ のっぺい汁	牛乳 茶まんじゅう
24 (木)	牛乳 ビスケット類	ピラフ えびフライ ブロッコリーのサラダ かき玉スープ	牛乳 白玉あべ川
25 (金)	麦茶 ヨーグルト	ご飯 麻婆豆腐 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 バナナ	牛乳 さつま入りムシパン
			