

予定献立表

( 21年 11月 1日 ~ 21年 11月 30日 )

【3歳以上児】

日付	◆ 間食 1	◆ 昼 食	◆ 間食 2
2 (月)	麦茶	ひじきご飯 じゃがいものそぼろ煮 豆腐わかめえのきの味噌汁 柿	牛乳 ココアクッキー
4 (水)	麦茶	バターロール ポークシチュー 卵サラダ バナナ	牛乳 おにぎり (こんぶ)
5 (木)	麦茶	ご飯 鮭の西京焼き 野菜炒め はんぺんとみつばのすまし汁	牛乳 ナポリタンパン
6 (金)	麦茶	梅ご飯 カレー肉じゃが なめこ汁 りんご	牛乳 みそまんじゅう
9 (月)	麦茶	ご飯 ポークカレー 福神漬 ポテトサラダ	牛乳 サツマイモのマフィン
10 (火)	麦茶	ご飯 納豆 けんちん煮 チンゲンサイのかき玉汁	牛乳 アップルパンケーキ
11 (水)	麦茶	ご飯 ハンバーグ ミックスソテー ポテトスープ	牛乳 アメリカンドッグ
12 (木)	麦茶	焼きうどん 野菜入りわかめスープ ヨーグルト	牛乳 黄な粉揚げパン
13 (金)	麦茶	ご飯 焼きししゃも きんぴらごぼう じゃがたまえのきの味噌汁 みかん	牛乳 フライドポテト
16 (月)	麦茶	ひじきご飯 じゃがいものそぼろ煮 豆腐わかめえのきの味噌汁 柿	牛乳 ココアクッキー
17 (火)	麦茶	ご飯 コロッケ せんきゃべツ えのきとキャベツのスープ	牛乳 みかんパインゼリー
18 (水)	麦茶	バターロール ポークシチュー 卵サラダ バナナ	牛乳 おにぎり (こんぶ)
19 (木)	麦茶	ご飯 鮭の西京焼き 野菜炒め はんぺんとみつばのすまし汁	牛乳 ナポリタンパン
20 (金)	麦茶	梅ご飯 カレー肉じゃが なめこ汁 りんご	牛乳 みそまんじゅう
24 (火)	麦茶	ご飯 納豆 けんちん煮 チンゲンサイのかき玉汁	牛乳 アップルパンケーキ
25 (水)	麦茶	ご飯 ハンバーグ ミックスソテー ポテトスープ	牛乳 アメリカンドッグ
26 (木)	麦茶	焼きうどん 野菜入りわかめスープ ヨーグルト	牛乳 黄な粉揚げパン
27 (金)	麦茶	ご飯 焼きししゃも きんぴらごぼう じゃがたまえのきの味噌汁 みかん	牛乳 フライドポテト
30 (月)	麦茶	ご飯 ポークカレー 福神漬 ポテトサラダ	牛乳 サツマイモのマフィン

