

予定献立表

(21年 9月 1日 ~ 21年 9月 31日)

【3歳以上児】

日付	◆ 間食 1	◆ 昼 食	◆ 間食 2
1 (火)	ビスケット類 牛乳	ご飯 ポークビーンズ チンゲンサイのスープ 梨	牛乳 きな粉だんご
2 (水)	ビスケット類 牛乳	ふりかけご飯 はんぺんのいそべ揚げ 切干し大根とあさり煮 豚汁	牛乳 ドーナッツ
3 (木)	ビスケット類 牛乳	スパゲティミートソース チンゲンサイとキヤベツのスープ ヨーグルト	牛乳 コロッケパン
4 (金)	ビスケット類 牛乳	ご飯 白身魚の洋風焼き トマト ポテトスープ	牛乳 ビスケットケーキ
7 (月)	ビスケット類 牛乳	ご飯 ポークカレー 福神漬 フルーツヨーグルト	牛乳 ポップコーン
8 (火)	ビスケット類 牛乳	ケチャップライス 春雨ソテー 豆腐とわかめのすまし汁 梨	牛乳 ワンタン皮の揚げ物
9 (水)	ビスケット類 牛乳	ロールパン マカロニグラタン 中華風コーンスープ ぶどう	牛乳 おにぎり (甘塩鮭)
10 (木)	ビスケット類 牛乳	ご飯 ひじき入り厚焼き卵 野菜炒め 豆腐わかめえのきの味噌汁	牛乳 フルーツポンチ
11 (金)	ビスケット類 牛乳	ご飯 さつまいもとまぐろの中華煮 わかめと玉ねぎの味噌汁 バナナ	牛乳 みかんゼリー
14 (月)	ビスケット類 牛乳	ジャムパン ウィンナー入りクリームシチュー ツナサラダ 桃	牛乳 黄な粉のおはぎ
15 (火)	ビスケット類 牛乳	ご飯 ポークビーンズ チンゲンサイのスープ 梨	牛乳 きな粉だんご
16 (水)	ビスケット類 牛乳	ふりかけご飯 はんぺんのいそべ揚げ 切干し大根とあさり煮 豚汁	牛乳 ドーナッツ
17 (木)	ビスケット類 牛乳	スパゲティミートソース チンゲンサイとキヤベツのスープ ヨーグルト	牛乳 コロッケパン
18 (金)	ビスケット類 牛乳	ご飯 白身魚の洋風焼き トマト ポテトスープ	牛乳 ビスケットケーキ
24 (木)	ビスケット類 牛乳	ご飯 ひじき入り厚焼き卵 野菜炒め 豆腐わかめえのきの味噌汁	牛乳 フルーツポンチ
25 (金)	ビスケット類 牛乳	ご飯 さつまいもとまぐろの中華煮 わかめと玉ねぎの味噌汁 バナナ	牛乳 みかんゼリー
28 (月)	ビスケット類 牛乳	ご飯 ポークカレー 福神漬 フルーツヨーグルト	牛乳 ポップコーン
29 (火)	ビスケット類 牛乳	ケチャップライス 春雨ソテー 豆腐とわかめのすまし汁 梨	牛乳 ワンタン皮の揚げ物
30 (水)	ビスケット類 牛乳	ロールパン マカロニグラタン 中華風コーンスープ ぶどう	牛乳 おにぎり (甘塩鮭)

