

予定献立表

(21年 8月 1日 ~ 21年 8月 31日)

【3歳以上児】

| 日付 | ◆ 間食 1 | ◆ 昼 食 | ◆ 間食 2 |
|-----------|--------------|---|---------------|
| 3 (月) | 牛乳 ビスケット類 | 枝豆ごはん なすと豚肉のみそ炒め ふとわかめのすまし汁 オレンジ | 牛乳 さくさくサブレ |
| 4 (火) | 牛乳 ビスケット類 | ご飯 鯖のカレー揚げ ナムル なすの味噌汁 | 牛乳 フライドポテト |
| 5 (水) | 牛乳 ビスケット類 | ひじきご飯 貝柱のサラダ キャベツのスープ スイカ | 牛乳 ぶどうゼリー |
| 6 (木) | 牛乳 ビスケット類 | ご飯 えび玉 わかめと玉ねぎの味噌汁 ヨーグルト | 牛乳 ラスク |
| 7 (金) | 牛乳 ビスケット類 | ふりかけご飯 じゃがいものそぼろ煮 しめじの野菜スープ ぶどう | 牛乳 どらやき |
| 17 (月) | 牛乳 ビスケット類 | ご飯 ツナカレー 福神漬 パインサラダ | 牛乳 フルーチェ |
| 18 (火) | 牛乳 ビスケット類 | ガーリックチャーハン えのきともやしのスープ スイカ | 牛乳 エッグトースト |
| 19 (水) | 牛乳 ビスケット類 | ナスミートスパゲティー にらと豆腐のかきたま汁 グレープフルーツ | 牛乳 わかめおにぎり |
| 20 (木) | 牛乳 ビスケット類 | ご飯 ささみのチーズ焼き せんきゃべつ トマト わかめと長ねぎの味噌汁 | 牛乳 ハンバーガー |
| 21 (金) | 牛乳 ビスケット類 | ご飯 パンプキンコロッケ せんきゃべつ 冬瓜スープ 梨 | 牛乳 スイカ |
| 24 (月) | 牛乳 ビスケット類 | 枝豆ごはん なすと豚肉のみそ炒め ふとわかめのすまし汁 オレンジ | 牛乳 さくさくサブレ |
| 25 (火) | 牛乳 ビスケット類 | ご飯 うなぎのかばやき ナムル なすの味噌汁 | 牛乳 フライドポテト |
| 26 (水) | 牛乳 ビスケット類 | ソース焼きそば フランクフルト | 牛乳 ぶどうゼリー |
| 27 (木) | 牛乳 ビスケット類 | ご飯 えび玉 わかめと玉ねぎの味噌汁 ヨーグルト | 牛乳 ラスク |
| 28 (金) | 牛乳 ビスケット類 | ふりかけご飯 じゃがいものそぼろ煮 しめじの野菜スープ ぶどう | 牛乳 どらやき |
| 31 (月) | 牛乳 ビスケット類 | ご飯 ツナカレー 福神漬 パインサラダ | 牛乳 フルーチェ |

