

予定献立表

( 21年 7月 1日 ~ 21年 7月 31日 )

【 3歳以上児 】

日付	◆ 間食 1	◆ 昼 食	◆ 間食 2
1 (水)	牛乳 ビスケット類	ご飯 豚肉のインド風煮 チンゲンサイのかき玉汁	牛乳 りんごゼリー
2 (木)	牛乳 ビスケット類	バターロール かぼちゃのグラタン ベーコンとかぶのスープ メロン	牛乳 おにぎり (とりそぼろ)
3 (金)	牛乳 ビスケット類	ご飯 鶏のから揚げ 野菜スティック じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 オレンジ	牛乳 アメリカンドッグ
6 (月)	牛乳 ビスケット類	ふりかけご飯 えび入り厚焼き卵 インゲンとコーンのソテー ふとわかめのすまし汁	牛乳 じゃが丸
7 (火)	牛乳 ビスケット類	ご飯 白身魚のタルタルソースフライ ポテトサラダ なすの味噌汁	牛乳 カップケーキ
8 (水)	牛乳 ビスケット類 	ご飯 ポークピカタ せんきゃべつ コーンと人参のアスパラソテー 豆腐わかめえのきの味噌汁	牛乳 フルーツみつ豆
9 (木)	牛乳 ビスケット類	ソース焼きそば えのきとチンゲンサイのスープ ヨーグルト	牛乳 メンチカツパン
10 (金)	牛乳 ビスケット類 	ご飯 ソーセージ揚げ フライドポテト トマト キャベツのスープ	牛乳 マーブルチョコクッキー
13 (月)	牛乳 ビスケット類 	ご飯 チキンカレー 卵サラダ 福神漬 バイナップル	牛乳 マッシュポテト焼き
14 (火)	牛乳 ビスケット類	ご飯 魚のかばやき風 カレーじゃがいもソテー かぶと油揚げの味噌汁	牛乳 バナナクッキー
15 (水)	牛乳 ビスケット類	ご飯 豚肉のインド風煮 チンゲンサイのかき玉汁	牛乳 りんごゼリー
16 (木)	牛乳 ビスケット類	バターロール かぼちゃのグラタン ベーコンとかぶのスープ メロン	牛乳 おにぎり (とりそぼろ)
17 (金)	牛乳 ビスケット類	ご飯 鶏のから揚げ 野菜スティック じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 スイカ	牛乳 アメリカンドッグ
21 (火)	牛乳 ビスケット類	ご飯 白身魚のタルタルソースフライ ポテトサラダ なすの味噌汁	牛乳 カップケーキ
22 (水)	牛乳 ビスケット類 	ご飯 ポークピカタ せんきゃべつ コーンと人参のアスパラソテー 豆腐わかめえのきの味噌汁	牛乳 フルーツみつ豆
23 (木)	牛乳 ビスケット類	ソース焼きそば えのきとチンゲンサイのスープ ヨーグルト	牛乳 メンチカツパン
24 (金)	牛乳 ビスケット類	ご飯 ソーセージ揚げ フライドポテト トマト キャベツのスープ	牛乳 マーブルチョコクッキー
27 (月)	牛乳 ビスケット類 	ふりかけご飯 えび入り厚焼き卵 インゲンとコーンのソテー ふとわかめのすまし汁	牛乳 じゃが丸
28 (火)	牛乳 ビスケット類	ご飯 魚のかばやき風 カレーじゃがいもソテー かぶと油揚げの味噌汁	牛乳 バナナクッキー
29 (水)	牛乳 ビスケット類	ご飯 チキンカレー 福神漬 卵サラダ バイナップル	牛乳 マッシュポテト焼き
30 (木)	牛乳 ビスケット類	ひやむぎ かき揚げ ぶどう	牛乳 黄な粉のおはぎ
31 (金)	牛乳 ビスケット類	ピラフ マカロニサラダ 豆腐えのきの澄まし汁	牛乳 ごまクッキー