

予定献立表

(21年 6月 1日 ~ 21年 6月 31日)

【3歳以上児】

日付	◆ 間食 1	◆ 昼 食	◆ 間食 2
1 (月)	ビスケット類 牛乳	ご飯 ツナのかき揚げ ブロッコリーのサラダ しいたけとキャベツのスープ	牛乳 フルーツゼリー
2 (火)	ビスケット類 牛乳	ふりかけご飯 すきやき風煮 わかめと長ねぎの味噌汁 パナナ	牛乳 ポップコーン
3 (水)	ビスケット類 牛乳	イチゴロール 洋風厚焼き卵 アスパラガスのバター炒め ねぎ入りわかめスープ	牛乳 おにぎり (こんぶ)
4 (木)	ビスケット類 牛乳	ご飯 魚のみそマヨネーズ焼き 切干し大根とあさり煮 豆腐と長ねぎの味噌汁 ヨーグルト	牛乳 黄な粉揚げパン
5 (金)	ビスケット類 牛乳	ハムライス ほうれん草の野菜スープ 桃	牛乳 フライドポテト
8 (月)	ビスケット類 牛乳	ご飯 コーンカレー 福神漬 シーズンサラダ グレープフルーツ	牛乳 バナナマフィン
9 (火)	ビスケット類 牛乳	ご飯 ミートローフ 竹の子とチンゲンサイの野菜炒め ふ小松菜ねぎのすまし汁	牛乳 ココアクッキー
10 (水)	ビスケット類 牛乳	ご飯 鶏ささみフライ せんきゃべつ トマト 春雨スープ	牛乳 杏仁豆腐
11 (木)	ビスケット類 牛乳	スパゲティーナポリタン ポテトスープ メロン	牛乳 コロケパン
12 (金)	ビスケット類 牛乳	ご飯 酢豚 にらと豆腐のかきたま汁 オレンジ	牛乳 さつま芋のケーキ
15 (月)	ビスケット類 牛乳	ご飯 ツナのかき揚げ ブロッコリーのサラダ しいたけとキャベツのスープ	牛乳 フルーツゼリー
16 (火)	ビスケット類 牛乳	ふりかけご飯 すきやき風煮 わかめと長ねぎの味噌汁 バナナ	牛乳 ポップコーン
17 (水)	ビスケット類 牛乳	イチゴロール 洋風厚焼き卵 アスパラガスのバター炒め ねぎ入りわかめスープ	牛乳 おにぎり (こんぶ)
18 (木)	ビスケット類 牛乳	ご飯 魚のみそマヨネーズ焼き 切干し大根とあさり煮 豆腐と長ねぎの味噌汁 ヨーグルト	牛乳 黄な粉揚げパン
19 (金)	ビスケット類 牛乳	ハムライス ほうれん草の野菜スープ 桃	牛乳 フライドポテト
22 (月)	ビスケット類 牛乳	ご飯 コーンカレー 福神漬 シーズンサラダ グレープフルーツ	牛乳 バナナマフィン
23 (火)	ビスケット類 牛乳	ご飯 ミートローフ 竹の子とチンゲンサイの野菜炒め ふ小松菜ねぎのすまし汁	牛乳 ココアクッキー
24 (水)	ビスケット類 牛乳	ご飯 鶏ささみフライ せんきゃべつ トマト 春雨スープ	牛乳 杏仁豆腐
25 (木)	ビスケット類 牛乳	スパゲティーナポリタン ポテトスープ メロン	牛乳 コロケパン
26 (金)	ビスケット類 牛乳	ご飯 酢豚 にらと豆腐のかきたま汁 オレンジ	牛乳 さつま芋のケーキ
29 (月)	ビスケット類 牛乳	ご飯 納豆 ソーセージ揚げ じゃがいもソテー 野菜入りわかめスープ	牛乳 ロッククッキー
30 (火)	ビスケット類 牛乳	ご飯 肉団子の甘辛煮 いため煮 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	牛乳 みたらしだんご